Chemioterapia: pobyt jednodniowy / kilkudniowy

Lista do odhaczenia. Zaznacz to, co już masz.

Co ze sobą zabrać – absolutne minimum

- [ ] dowód osobisty;
- [ ] dane osoby kontaktowej, którą upoważniasz do otrzymywania informacji;
- [ ] skierowanie (jeśli to pierwsza wizyta) / karta informacyjna otrzymana po ostatniej chemioterapii (jeśli to kolejna wizyta);
- [ ] dokumentacja medyczna (jeśli wymagana);
- [ ] telefon;
- [ ] ładowarka / powerbank;
- [ ] lista leków;
- [ ] woda lub inny napój zgodny z zaleceniami lekarza;
- [ ] mała przekąska, jeśli możesz jeść;
- [ ] słuchawki;
- [ ] coś do zajęcia czasu (np. książka, krzyżówka).

Przygotuj:

- [ ] dowód osobisty;
- [ ] dane osoby kontaktowej, którą upoważniasz do otrzymywania informacji;
- [ ] skierowanie (jeśli to pierwsza wizyta) / karta informacyjna otrzymana po ostatniej chemioterapii (jeśli to kolejna wizyta);
- [ ] dokumentacja medyczna (jeśli wymagana).

Ubrania

- [ ] piżama lub koszula nocna;
- [ ] szlafrok;
- [ ] bielizna;
- [ ] skarpetki;
- [ ] wygodne ubrania dzienne;
- [ ] kapcie / klapki;
- [ ] rozpinana bluza / kardigan.

Higiena

- [ ] szczoteczka i pasta do zębów;
- [ ] żel pod prysznic / mydło;
- [ ] szampon;
- [ ] dezodorant;
- [ ] szczotka do włosów / grzebień;
- [ ] krem / balsam;
- [ ] pomadka ochronna do ust;
- [ ] chusteczki / mokre chusteczki;
- [ ] ręcznik, jeśli szpital nie zapewnia;
- [ ] podpaski / tampony, jeśli mogą być potrzebne;
- [ ] okulary z etui zamiast soczewek, jeśli jest taka możliwość.

Na czas pobytu

- [ ] małe przekąski, które dobrze tolerujesz;
- [ ] woda lub inny napój, na który zezwolił lekarz (opcjonalnie mała butelka lub kubek);
- [ ] słuchawki;
- [ ] telefon / tablet;
- [ ] ładowarka;
- [ ] książka;
- [ ] inne przedmioty i urządzenia, które mogą zapewnić Ci rozrywkę.

Notatki

To nie jest porada lekarska. W nagłym zagrożeniu życia dzwoń 112.