Co zabrać do szpitala (operacja)

Lista do odhaczenia. Zaznacz to, co już masz.

Dokumenty i informacje do przygotowania

- ☐ dowód osobisty;
- ☐ skierowanie / karta przyjęcia / dokumenty ze szpitala;
- ☐ cała aktualna dokumentacja medyczna, jeśli szpital jej nie ma;
- ☐ lista przyjmowanych leków z dawkami;
- ☐ lista alergii;
- ☐ telefon bliskiej osoby, która będzie upoważniona do otrzymywania informacji o Twoim stanie zdrowia.

Ubrania

- ☐ piżama lub koszula nocna;
- ☐ szlafrok;
- ☐ bielizna;
- ☐ skarpetki;
- ☐ wygodne ubranie na dzień;
- ☐ wygodne klapki lub kapcie.

Higiena

- ☐ szczoteczka i pasta do zębów;
- ☐ żel pod prysznic / mydło;
- ☐ szampon;
- ☐ dezodorant;
- ☐ szczotka do włosów / grzebień;
- ☐ chusteczki / mokre chusteczki;
- ☐ ręcznik, jeśli szpital nie zapewnia;
- ☐ podpaski / tampony, jeśli mogą być potrzebne;
- ☐ okulary z etui zamiast soczewek, jeśli jest taka możliwość.

Na czas pobytu

- ☐ telefon;
- ☐ ładowarka, najlepiej z długim kablem;
- ☐ słuchawki;
- ☐ książka / czytnik e-booków;
- ☐ notes i długopis;
- ☐ woda lub inny napój, na który zezwolił lekarz (opcjonalnie mała butelka lub kubek);
- ☐ inne przedmioty i urządzenia, które mogą zapewnić Ci rozrywkę.

Notatki

To nie jest porada lekarska. W nagłym zagrożeniu życia dzwoń 112.