Radioterapia: co zabrać i pielęgnacja skóry

Lista do odhaczenia. Zaznacz to, co już masz.

Koniecznie zabierz:

- [ ] dokument tożsamości;
- [ ] kartę leczenia / dokumentację medyczną, jeśli ośrodek jej wymaga;
- [ ] telefon;
- [ ] ładowarkę lub powerbank;
- [ ] wodę;
- [ ] listę leków, jeśli przyjmujesz ich dużo albo niedawno się zmieniły.

Co warto mieć w domu przez cały okres radioterapii?

- [ ] delikatny, najlepiej bezzapachowy preparat do mycia;
- [ ] krem / preparat nawilżający zalecony przez zespół radioterapii;
- [ ] miękkie bawełniane ubrania;
- [ ] balsam do ust.

Notatki

To nie jest porada lekarska. W nagłym zagrożeniu życia dzwoń 112.